

МБУ «Комбинат питания»  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ «Лицей №111»  
Полдюшко М.В.

МЕНЮ  
« 26 » « Ноябрь » 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс №2</b>			
Котлета из свинины	60		210,5
Макароны отварные	200		131,61
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>446,11</b>
<b>Льготный комплекс №4</b>			
Котлета из свинины	60		210,5
Макароны отварные	200		131,61
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>446,11</b>
<b>Льготный комплекс № 5 ( завтрак )</b>			
Минтай, запечённый с луком	60		112,8
Картофель отварной	200		90,43
Компот из кураги	200		96
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>			<b>347,23</b>
<b>Льготный комплекс № 5 ( обед )</b>			
Борщ со сметаной	200		195,94
Биточек из птицы с овощами	60		167,6
Картофельное пюре	50/50		89,96
Морс из сиропа	200		69,6
Хлеб пшеничный	20		48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>571,1</b>
<b>Комплекс 5-11 классы « Гимназист »</b>			
Суп картофельный с фасолью, мясо птицы	250/10		151,7
Горбуша, запечённая с овощами	100		143,6
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		108,26
<b>Итого:</b>		<b>185,00</b>	<b>655,46</b>
<b>Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2</b>			
Горбуша, запечённая с овощами	100		143,6
Картофельное пюре	180		157,5
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		108,26
<b>Итого:</b>			<b>503,86</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Холодные закуски</b>			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	21,00	122,98
Салат « Морской » капуста морская, яйцо вареное, зелёный лук	60	28,00	70,14
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с фасолью, мясо птицы, зелень	250/10/2	34,00	152,9
<b>Молочные блюда; Блюда из творога и яиц</b>			
<b>Горячие вторые блюда</b>			
Горбуша, запечённая с овощами	100	96,00	143,6
Свинина, запечённая с помидорами	90	93,00	359,74
Котлета « Лукоморье »	100	113,00	235,3
Филе птицы, запечённое в томатном соусе	100	102,00	231,1
Печень по-деревенски	100	68,00	198,77
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушёная с болгарским перцем , зелень	150/2	23,00	150,1
Картофельное пюре	180	27,00	157,5
<b>Напитки</b>			
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
<b>Мучные изделия</b>			
Хлеб Дарицкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.